

"I TOOK A WALK IN THE WOODS AND CAME OUT
TALLER THAN THE TREES"

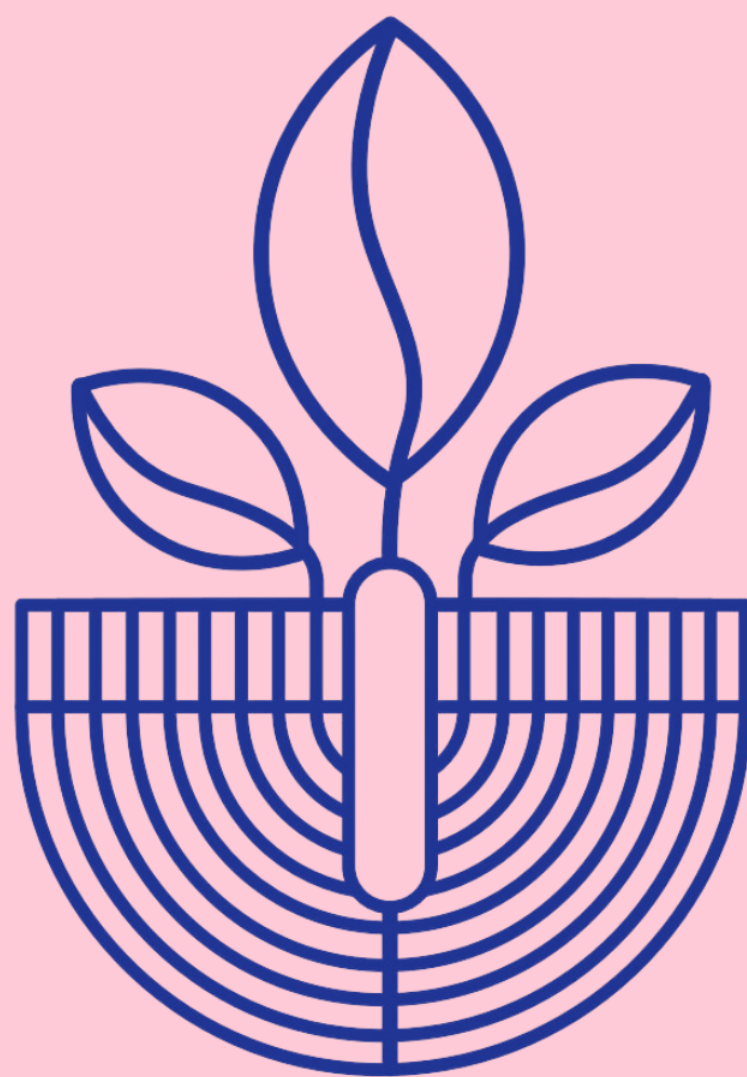
HENRY DAVID THOREAU

NYNHEDS BREV

DECEMBER
2023

"WHEN I WAS A
CHILD, WHEN I
WAS AN
ADOLESCENT,
BOOKS SAVED ME
FROM DESPAIR:
THAT CONVINCED
ME THAT CULTURE
WAS THE HIGHEST
OF VALUES..."

SIMONE DE
BEAUVOIR



KuKuNa

Åben Dialog Danmark
kunst, kultur, natur, LGBTQIA+

HVAD ER KUKUNA?

KuKuNa er en interessegruppe i foreningen Åben Dialog (ÅD) Danmark.

Idéen med gruppen er, i fællesskab, at tænke over, opleve, skabe og arbejde med kunsten, kulturen og naturen i samspil med dialogisk praksis – og undersøge det dialogiske i kunsten, kulturen og naturen.

Gruppen er også interessegruppe for LGBTQIA+ i ÅD Danmark. Vi taler om åbenhed og mange slags værener, såsom queer og nonbinaritet og alle mennesker og idéer er velkomne.

> Vi tror på at vi kan finde nye meningsfulde veje med os selv og sammen med andre, hvis vi retter blikket andre steder hen, end vi plejer.

> Vi tror på, at naturoplevelsen, kunsten og kulturen som dele af en (udførende/oplevende) nysgerrig praksis, giver os mulighed for at udtrykke os friere, afsøge vores traumer uden at sygeliggøre eller gøre andre forkerte og finde nye slags sprog for dét indeni, så andre kan forstå det intuitivt. Vi kan dele eller samskabe disse erfaringer, så vi ikke bliver fanget i fortællingerne om hinanden, men tværtimod skaber rum til hinanden (og os selv!).

> Vi tror på, at disse praksisser kan være med til at skabe plads til alle mennesker – netop fordi praksisserne ikke dømmes, diagnosticeres, afgrænser. Praksisserne udspringer af det partikulære, det fælles, menneskeværener, det spontane og nysgerrighed.

VELKOMMEN

... til vores første nyhedsbrev!

Idéen med nyhedsbrevet er at rapportere fra forskellige events i krydsfeltet, som KuKuNa dækker, at inspirere med tiltag, idéer og lignende og at dele spændende fremtidige events – både i og uden for gruppen. Alle i gruppen er velkomne til at medskabe eller komme med idéer.

I dette nyhedsbrev finder du:

- * En kort reportage fra dag to på Dansk Selskab for Psykosocial Rehabiliterings konference d. 26. og 27. oktober, hvor "Kunst, krop og traume" løb af stablen.
- * Årets kunstplakat fra ovennævnte konference, skabt af den unge nonbinære kunstner Es Gandrup under titlen *Psykatriens selvforståelse* – og hvordan du kan købe den.
- * Endnu en kort reportage fra Åben Dialog Danmarks årlige fælles medlemstræf, hvor vi havde første KuKuNa-møde!
- * Den sidste korte reportage fra efterårets Åben Dialog Fordybelsesforløb, hvor temaet var 'traume', og hvor både kunsten og naturen blev inviteret indenfor og ind i fællesskaberne og kroppen.
- * Lidt reklame for de fantastiske saloner "Det er derfor jeg skælver" med kunstner og performer Lotte Arnsbjerg + diverse spændende gæster (alt fra jazzpianister og forskere til dukker og psykologer) og for Mack Trenka og Ida Kathrine Dahls relativt nyudkomne plade *Ghost Train to Mars*, der er skrevet med inspiration fra egne traumer og ture i naturen.

Vi undskylder dette første nyhedsbrevs "ananas i egen juice" – det ændrer sig, når alle I medlemmer kommer på banen med idéer og forslag!

Kh. Benjamin

Dansk Selskab for
Psykosocial Rehabilitering
præsenterer:



KUNST, KROP OG 27.10.23
TRAUME

Til Dansk Selskab for Psykosocial Rehabiliterings spændende årlige konference, som havde hovedtemaet 'traume', samskabte vi, Ida og Benjamin, der udover at være medlemmer af KuKuNa også sidder i selskabets bestyrelse, et koncept, som vi kaldte "Kunst, krop og traume". Det blev til sammen med to unge kunstnere, en antropolog, en forfatter, en musiker og en kropsterapeut (I kan finde programmet på selskabets hjemmeside).

Det indeholdt fire kunst- og kropsoverretede workshops og en fælles afsluttende tværfaglig helhed, som foregik på den store scene og samlede de kunstneriske udtryk fra alle deltagerne i de forskellige workshops. Det blev en vild blanding af kunst, musik, talk, sceneshow og kropslige bevægelser. En polyfoni af stemmer, der bevægede og skabte en fælles dialog med (de fleste) blandt publikum. Vi arbejder nu på at kunne dele de fællesskabte værker og håber at kunne linke i næste nyhedsbrev.

Vi ønskede at give dem, der deltog i konferencen, en unik praksisoplevelse af, hvad kunsten og en kropslig tilgang til traumer egentlig kan. Vi tror på, at disse praksisser kan skabe mere rum og forståelse for det, vi alle kommer med.

Vi har siden fået en del respons fra deltagerne; alt fra mennesker, der blev dybt personligt rørt af at udtrykke sig kunstnerisk i fællesskab med andre, til medarbejdergrupper i psykiatrien, der siden konferencen har indført kropsterapeutisk fællesrysten inden afdelingsmøder til "det var ikke lige mig"...
Alt i alt en stor succes!



Dansk Selskab for Psykosocial Rehabilitering præsenterer årets kunstplakat for konferencen 2023:
FRA AFSTAND TIL NÆRHED Traumeforståelse, professionelle roller og kreative fællesskaber

Kunstner: ES GANDRUP

**ÅRETS KUNSTPLAKAT FOR DANSK
SELSKAB FOR PSYKOSOCIAL
REHABILITERINGS KONFERENCE**

**PSYKIATRIENS SELVFORSTÅELSE
AF KUNSTNER ES GANDRUP**

**KAN KØBES FOR 150 KR. + PORTO VED
AT SKRIVE TIL
BENJAMIN.COGCOM@GMAIL.COM**

Medlems-
træf
2023

18. NOVEMBER
KL. 11-16
FOUNTAINHOUSE
TEGLVÆRKSGADE 22
2100 KØBENHAVN

Åben
Dialog
Danmark

1. NOVEMBER
KOM OG VÆR MED!



Medlemstræffet var et fælles møde for alle medlemmer af ÅD Danmark. Vi har besluttet at holde mødet hvert år forskellige steder i landet.

Idéen med medlemstræffet var at samle alle, der havde lyst og har en nysgerrighed på Åben Dialog og vores forening, så vi kunne tale sammen, udforske og fordybe os i det dialogiske – og finde sammen i interessegrupper som KuKuNa.

Det blev til et spændende møde med både erfarne ÅD-mennesker og helt nye, hvor vi fik talt om alt fra implementering af Åben Dialog i organisationer til magt, alt fra ÅD's historie i Danmark til hvad vi eventuelt kan fokusere på i fremtiden.

Til medlemstræffet holdt vi også det første større møde i vores interessegruppe Kukuna, hvor vi blandt andet talte om kunstens og naturens betydning for os som mennesker, og hvor en af vores nu ni medlemmer påpegede: "Vi skal huske, at vi mennesker også er natur".

Du er altid velkommen til at melde dig ind i præcis de interessegrupper, du har lyst til, og deltage med dét, du kan og brænder for. Du er også velkommen til at finde sammen med andre i nye interessegrupper.

Læs mere på Åben Dialog Danmarks hjemmeside:
www.aabendialog.dk

Her kan du også læse mere om Åben Dialog og om foreningen, hvis du endnu ikke har meldt dig ind. Det er gratis! *wink, wink*

ÅBEN DIALOG FORDYBELSES- FORLØB 2023



Mie Leer og Helle Vase faciliterede efterårets tredages Åben Dialog Fordybelsesforløb fra 11.-13. oktober i Kaløvig, hvor temaet var traumer. Benjamin var inviteret med som deltagende kunstner, Anne Kristiansen stod for restorativ yoga, Jonas Vennike Ditlevsen læste digte højt.

Benjamin havde fokus på at skabe rum til det enkelte menneske, åbne fællesskaber med plads til både indre og ydre bevægelser og samskabelse gennem en intuitiv, dialogisk og kunstnerisk praksis.

I løbet af de tre dage kuraterede han et kunstrum i en trætophytte, hvor deltagerne i fordybelsesforløbet kunne være, drikke grøn te og udfolde sig kunstnerisk. På sidstedagen holdt han en talk om kunsten som 'ikke-binært sprog' og samskabte med alle deltagerne et fælles kunstværk med forbindelser mellem ting, der tilsyneladende ikke havde noget tilfælles. Samtidigt skrev deltagerne tekster om deres reaktioner på værket og fordybelsesforløbet, som alle til sidst læste højt for hinanden, hvor teksterne bevægede sig frem og tilbage i tid, levet liv, traumer og beskrivelser.

Du kan melde dig til næste års fordybelsesforløb her:
www.aarhus.dk/aabendialog

GRATIS KUNST OG
FOREDRAG:

DET ER DERFOR JEG SKÆLVER

6. & 8. DEC. 2023 KBH.
WWW.SKÆLVER.DK

DET ER DERFOR JEG SKÆLVER

Kunstperformance & foredrag

Sammen om det svære - Fra menneske til menneske
Alle er velkomne - Tilmelding: Billetto

- Spoken word & musik ved Lotte Arnsbjerg & Christoffer Høyer
- Performance ved Evi Arnsbjerg
- Foredrag ved psykolog og forsker Anders Sørensen og jazzpianist, digter og billedkunstner Carsten Dahl
- Kreativ interaktion og dialog med deltagere.

BIBLIOTEKET RENTEMESTERVEJ
Rentemestervej 76, 2400 Kbh. NV
8.12.2023 kl. 16.00 - 19.00
Mere info på: www.skaelver.dk

Det er derfor jeg SKÆLVER &
Biblioteket Rentemestervej, ASPA,
Team Mod på Livet og Mamma Mia.
Støttet af Bispebjerg Lokaludvalg



ER DU TIL EKSTREMT
DYGTIGT, LEGENDE OG
SMUKT FOLK MUSIC MED
TRAUMEINSPIREDE
LYRICS?



1. GHOST TRAIN TO MARS
2. BIG LOVELY EYES
3. HEY MARY
4. ROLLERCOASTER
5. EYES ON THE HORIZON
6. SETTLE DOWN
7. RUNNING OUT OF TIME
8. BLUEBERRY GIRLS

MT - guitars, vocals
Lars Emil Riis - piano, keyboards
Kristian Bast - double bass
Lars Heiberg - drums, percussion
Ida Kathrine Dahl - vocals, whispers

1,3,4,6,7 written by
Mack Trenka and Ida Kathrine Dahl

2,5,8 written by
Mack Trenka

Produced and recorded by
Lars Heiberg, Lars Emil Riis,
and Spencer Gross

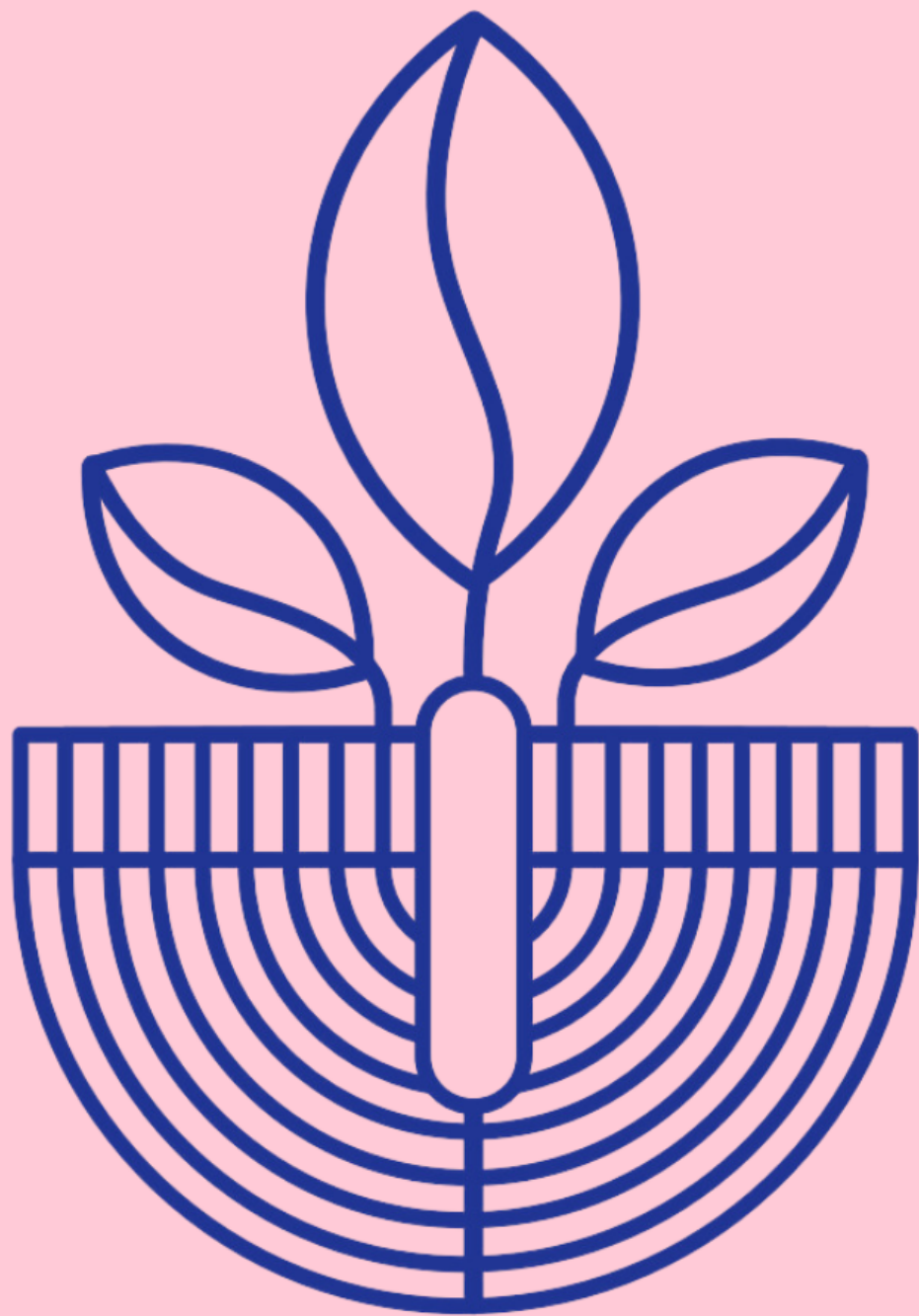
Mixed and mastered by
Lars Heiberg

Cover art by Julia Trenka



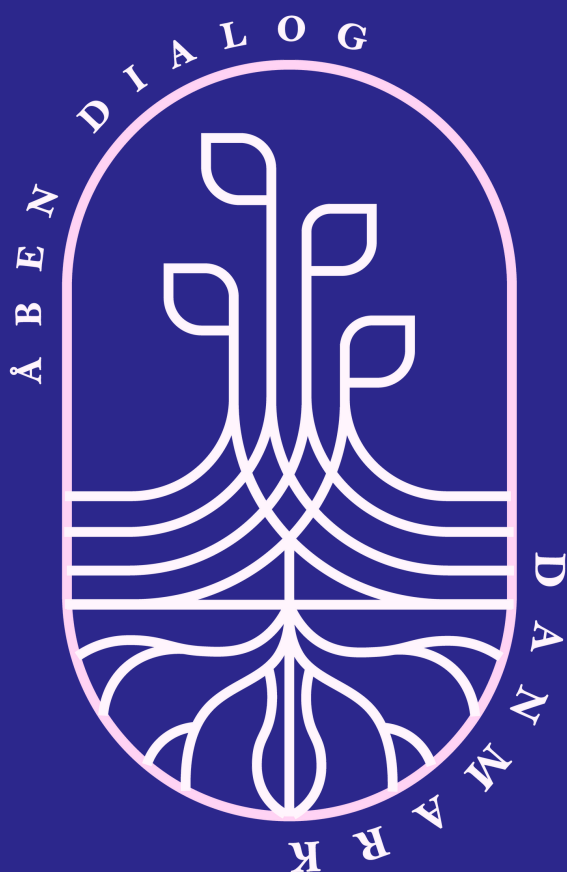
2023 KODA ALL Rights Reserved

LYT PÅ:
SPOTIFY
YOUTUBE
AMAZON MUSIC



KuKuNa

Åben Dialog Danmark
kunst, kultur, natur, LGBTQIA+



www.aabendialog.dk