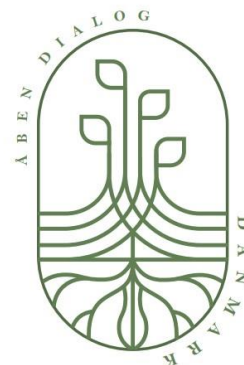


Medlemsbrev Åben Dialog Danmark

Nr. 6, november 2024



Kære medlemmer i foreningen Åben Dialog Danmark

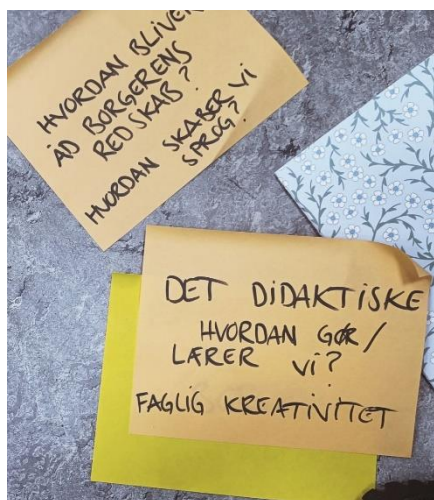
Her kommer en flerstemmig beretning fra vores medlemstræf, som blev holdt i Aarhus d. 8. november. Efter beretningen finder I en liste over de Åben Dialog muligheder, som vi kan få øje på i den kommende tid, samt en lille læse-anbefaling.

Foreningens medlemstræf nummer 2

Mie: Fredag eftermiddag samledes vi med gode folk fra det ganske land, i et rum uden rang i dialoger om dialoger. Om implementering, indefra perspektiver, didaktiske greb, 2. ordens kybernetik, velsignelser og forbandelser og alt der imellem. I små og store cirkler, med langsommelighed, stilhed, ild og engagement, venlighed og nænsomhed. Det gør indtryk på mig, når vi samles på tværs af positioner med stor åbenhed i flerstemmige samtaler, hvor der er plads. Både til at snakke om det vi har fælles sprog for og til at finde nyt sprog med hinanden. Tak til jer der kom. Fredag eftermiddag kunne ikke have været brugt bedre!

Karina: Jeg var i en gruppe, hvor vi talte om implementering. Bl.a. om ildsjæle, prøvehandlinger, tålmodighed, at være i to paradigmer samtidig, Åben dialog kommer og går i bølger, for hver bølge står Åben Dialog stærkere.

Trine: HVILKE BEGREBER GØR ÅBEN DIALOG BEGRIBELIG FOR DE MENNESKER, DET HELE HANDLER OM?



Tak for inspirerende møder og gensidighed til jer, der var med til medlemstræf i Åben Dialog Danmark i går. Jeg var i dialoger i en mindre gruppe om, hvordan vi sælger Åben Dialog. (Og indrømmet, ja, her vil vi lidt noget med nogen. Det er altid komplekst at formidle en åbenbaring og holde sig åben. Jeg arbejder på det og må jævnligt trykke F5 for at bære det med mig).

Hvordan overfører vi den begejstring, vi selv bærer med fra erfaringer med åben dialogiske møder? Oplevelser af, hvad det gør ved os selv? Bevidning af, hvordan disse møder ofte får det enkelte menneske i centrum for de offentlige tilbud til at sige efterfølgende, at de føler sig mere hørt end nogensinde?

SHOW IT, DON'T TELL IT! Vi talte om, at ÅD kan forklares ihjel. At magien dræbes i udtryk som 'netværk', 'dialogisk praksis'... Og at forklaringen af rammerne i virkeligheden næppe formidler den maggiterning af intense indtryk og udtryk, vi selv oplever under en åben dialog. Vi talte om, hvordan det at møde mennesket åbent dialogisk udenfor mødet måske er en måde allerede at være

i gang. Hvordan det kunne glide videre derfra med de individuelle samtaler som "det gode" eksempel. ÅBEN DIALOG ER MERE AF DET, VI TO ALLEREDE GØR... Så er der andre, du kunne tænke dig at invitere ind i en snak, hvor vi begge deler, lytter, og jeg reflekterer frem for at konkludere? Kan vi mødes OMKRING nogen (det enkelte menneske), frem for at mødes OM noget (et problem, vi gerne vil løse)?

NUANCER ER KERNEN I ÅD, derfor har vi aldrig ret, når én måde er svaret. Jeg fik så mange nuancer med i går, at jeg gik derfra med flere spørgsmål end svar. Heldigvis også inspireret, beriget og taknemmelig for at møde menneskene bag nuancerne.

Rita: Medlemstræffet var noget med at opleve en kontakt med andre mennesker. At mærke en sammenhørighed, og blive fyldt med en varm mæthed, at føle sig lidt rigere og bare være heldig at være i det rum.

Line: For cirka et år siden holdt vi i foreningen vores første medlemstræf. Jeg var både spændt og nervøs og temmelig meget på overarbejde den dag: Ville det gå godt? Hvad ville vi mon gøre? Hvad ville folk forvente? Var det overhovedet en god idé med en forening?

I fredags samlede vi så igen de medlemmer, som havde lyst til og mulighed for at mødes. Denne gang glædede jeg mig bare. Både fordi jeg ikke havde helt så mange roller og opgaver som sidst, men også fordi jeg ikke længere tvivler på, at foreningen er en god idé (og også lidt fordi der ikke lige var plads til flere bekymringer i mit personlige univers den dag). Og min glæde voksede i løbet af eftermiddagen. For mig er det livgivende at mødes med andre engagerede mennesker. Og jeg oplever, at vi er sammen om at forsøge at skabe mere dialog i verden, når vi skaber dialogiske rum for og med hinanden. 1000 tak til alle der var med, for de mange forskellige stemmer, som jeg nu bærer med mig.

Brian: Når klokken en gang imellem runder 17.00, sådan en fredag eftermiddag på jobbet, kan ens tanker godt begynde at cirkle omkring, om ens prioriteter er rigtige. Burde man ikke være til fyraftensøl med kollegaer; burde man ikke se at komme hjem til familien, og holde velfortjent weekend? Jeg tror de fleste kender det. Jeg kender det i hvert fald, men må også denne eftermiddag konstatere, at jeg egentlig mest har lyst til at blive på arbejdspladsen. Hvad skyldes dog denne uvante tanke? Jo, såmænd min deltagelse i Åben Dialog Danmarks arrangement i Aarhus.

Mennesker på tværs af Danmark er samlet, for sammen at drøfte emner som vi hver især er optaget af. Med hver vores stemme, baggrund og faglighed. Med hver vores plads i samfundet - om det så er som overlever, bruger af et system, medarbejder, forsker eller som chef for flere tusinde mennesker.

Jeg betegner mig stadig som ny i Åben Dialog sammenhænge, og er stadig ydmygt i gang med at lære, lytte og deltage i samtaler der flytter mit perspektiv, udfordrer og bringer mig videre. Det sker også denne eftermiddag, hvor emner som relationel velfærd, Aarhus Kompas, organisering og styring af den offentlige sektor bringer mig nye forståelser, for den fremtidige udvikling af kernevelfærd i et udefra perspektiv. Og andre drøftelser, der fra et indefra perspektiv roligt tilkendegiver, hvordan det at overleve kan se ud fra en verden, jeg reelt ved så ulideligt lidt om.

Alt dette bliver jeg en lille smule klogere på, denne fredag eftermiddag. Jeg kunne have drukket et par øl med gode kollegaer, eller lavet mad med familien – men heldigvis valgte jeg at tilbringe en eftermiddag i netværk med mennesker, der gennem dialog flytter og bevæger hinanden. Jeg kan kun på det varmeste, fagligt og menneskeligt, anbefale at gøre det samme – bare en enkelt gang.

Åben Dialog muligheder i den kommende tid

- Åben Dialog Fonden starter nyt uddannelseshold og tilmeldingsfristen er lige nu:
<https://www.aabendialogfonden.dk/>
- Aarhus Kommune tilbyder Åben Dialog fordybelsesforløb om resonans, med start i marts 2025: <https://aarhus.dk/media/w3onijhu/aaben-dialog-fordybelsesforloeb-foraar-2025.pdf>
- Åben Dialog årsmøde 2025 afholdes d. 24.-25. september – sæt allerede nu kryds i kalenderen. Det er Aarhus Kommune der er værter for årsmøde.
- Social- og Boligstyrelsen tilbyder i samarbejde med Substans Konsulenthus og Åben Dialog Fonden et gratis forløb til kommuner, som ønsker at udvikle praksis på ungeområdet. Næste forløb starter i marts 2025: <https://www.sbst.dk/projekter-og-initiativer/unge/udbredelse-af-aaben-dialog-paa-ungeomraadet>
- Et møde for mennesker der arbejder med Åben Dialog uddannelse, træning og kurser er i planlægningsfasen og bliver sandsynligvis afholdt i marts 2025 i Høje Taastrup (mere info følger). Mødet er i regi af Åben Dialog Danmark.
- Hvis du har lyst til at engagere dig i drøftelser i og om det internationale Åben Dialog netværk, så send en mail til kontakt@aabendialog.dk, så formidler vi kontakten videre.

En sidste ting vi har lyst til at nævne...

Vi vil gerne anbefale Esben Sandvik Tønders essay: "Bedre sent end aldrig", hvor Esben fortæller om sine erfaringer med Åben Dialog. Find essayet her: <https://psykosocialrehabilitering.dk/arkiver/4534>

Mange venlige hilsner

Line Top Abildtrup og Mie Leer